Activiteiten in Pijnacker Noord

Wijkvereniging
Pijnacker Noord

BEWAARNUMMER

Doe mee

Overzicht van activiteiten in de wijk Pijnacker-Noord

Voor elk wat wils ook voor u/jou !

Wijkvereniging Pijnacker Noord

Bezoek ons ook op: www .pijnacker-noord.nl

Het samenwonen en leven in een wijk als de onze heeft kanten die nog weinig aandacht hebben gekregen. Daar komt verandering in, samen met u, de bewoners in Pijnacker-Noord. Hieronder mogelijke activiteiten in onze wijk voor u waar u aan mee kunt doen.

Samenwerking met SWOP en gro-up en De Acker voor levendige activiteiten in onze wijk

Activiteiten bij de SWOP in de Schakelaar, Mr. Dr. van der Helmlaan 11

Koffie drinken ..... Ja, gezellig en neem iemand mee

Elke maandag- en donderdagochtend om 10.00 uur kunt u ***koffie of thee*** komen drinken ? Neem gerust uw buurman/vrouw mee.
Het is voor alle leeftijden!

Senioren soos

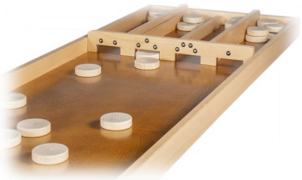
Elke maandag om 13.30-16.30 uur ***senioren soos***. Kom gezellig een spelletje spelen en..... neem iemand mee!

Computercafé

Elke dinsdag van 10.00-11.00 uur is er een ***computercafé*** . Heeft u problemen met uw mobiel, tablet of computer ..... ze helpen u tot het probleem is opgelost! Deze service is gratis!

Yogalessen om lekker fit te blijven.

Op elke dinsdag en woensdag zijn er ***Yoga-lessen***.
Dinsdag van 13.45-14.45 uur en 15.00-16.00 uur en op woensdag van 13.30-14.30 uur. Zeer goed voor uw conditie. Ieder kan op zijn eigen niveau meedoen. U betaalt contributie.



Spelletje spelen? Geheugentraining?

Op elke dinsdag van 14.00-16.00 uur is er gelegenheid is om ***spelletjes*** met elkaar te spelen o.a. sjoelen en klaverjassen of een ander spel, al naar er behoefte is. Neem graag iemand mee ..... Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

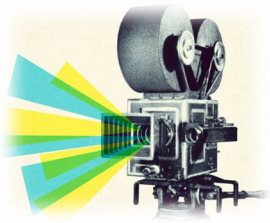
Zin in een leuke middag?....Bingo

Elke 1e woensdag van de maand kunt u van 13.30– 15.30 uur ***bingo*** komen spelen. Iedereen is van harte welkom en er zijn leuke prijsjes. Meedoen kost € 6,- per persoon inclusief een consumptie.

Deze organisaties

Houd u van fietsen dan is dit iets voor u!

Op elke 2e woensdag van de maand van april t/m oktober kunt u meedoen met een ***fietstocht*** onder begeleiding. Neem uw lunch zelf mee. Onderweg drinken we ergens iets met elkaar. Om 9.30 uur verzamelen we bij de tuiningang van de Schakelaar, dr. van der Helmlaan. Bij slecht weer wordt de tocht een week later gehouden. Informeer dan bij de SWOP 015-3699699.



Is een film iets voor U?

De 3e vrijdag van 14.00-16.30 uur is er gelegenheid om een ***film*** te komen kijken. Steeds zijn er afwisselend filmen van allerlei genres. Om 13.30 uur gaat de zaal open en de kosten bedragen € 5,50 per persoon.
Aanmelden kan via 015-3699699.

Gymlessen voor senioren.....blijf in conditie.

Om gezond te blijven is er gelegenheid om op de donderdag van 8.30-9.30 uur, 9.30-10.30 uur en van 10.30-11.30 uur met ***gymlessen*** mee te doen. Met regelmatig bewegen blijft u fit en gezond.
U kan gratis een proefles volgen en proeven aan de sfeer.
U betaalt contributie.

Samen Eten met een echte chef-kok?

Op donderdag kunt u aanschuiven voor een ***verse maaltijd***. Elke keer iets anders eten voor weinig en het doet niets onder voor een restaurant. Leuk om mee te doen en met elkaar uit eten te gaan. Twee keer in de maand wordt het eten door een chef-kok bereid. Kosten zijn slechts €10,- p.p.
Aanvang 11.30 uur. Wel even van tevoren opgeven, uiterlijk maandag in die week via 015-369 9699.

Houdt u van kaarten?.....Prijsklaverjassen.

Op de 3e donderdag van de maand wordt er altijd een ***klaverjas-drive*** georganiseerd. Erg gezellig met aantrekkelijke prijzen.
Kosten.....€5,50.

Tekenen en of schilderen

Kunt u goed ***tekenen of schilderen?*** Dan is dit iets voor u!
Hier kunt u uw talenten laten zien.
Wilt u graag leren tekenen of schilderen? We helpen u graag.
Elke vrijdag van 9.30-11.30 uur bent u welkom!! U betaalt contributie.

zijn er voor u!

gro-up buurtwerk · Skippy Pepijn kinderopvang · christelijk basisonderwijs OCTANT samen bereik je meer SCHATKAART · Josephschool · DE ACKER Kerk in Noord Pijnacker

Jongerenwerk in Pijnacker-Nootdorp

ACTIVITEITEN

Kickboksen voor meiden

Leer kickboksen met professionele kickbokstrainster die de basis van het kickboksen leert en ondertussen werken we aan een jouw persoonlijke doel. Je kan hierbij denken aan:
Zelfverzekerder worden, beter in je vel zitten, leren omgaan met pesters, agressie beheersen, sociale contacten opdoen, weerbaarder worden. Wil jij leren ***kickboksen*** en heb je een persoonlijk doel, meld je dan snel aan!

Voor wie: meiden tussen de 12-18 jaar. **Start:** voorjaar 2024, **Tijd:** 19.00 - 20.15 uur.
Locatie: School De Tweemaster, Hoek Monnikkenweg-Klapwijkseweg, Pijnacker.

Buurtsport

Buurtsport is een laagdrempelig ***sportactiviteit*** die iedere vrijdagmiddag door het jongerenwerk en T4T georganiseerd wordt. Jongeren kunnen onder begeleiding van het jongerenwerk en T4T aan verschillende sporten meedoen zoals basketballen, voetballen, tennissen of boogschieten. Het jongerenwerk en T4T vinden dat ieder kind veilig moet kunnen sporten zowel binnen als buiten in hun wijk. Daarnaast vinden we het belangrijk om het contact met de jongeren op deze manier te bevorderen en ook een luisterend oor te zijn voor deze doelgroep. Jongeren die niet bij een sportvereniging ingeschreven staan maar dat wel willen worden hierbij geholpen. Buurtsport vindt iedere ***vrijdagmiddag plaats van 15.30 tot 17.30 uur*** in verschillende kernen in gemeente Pijnacker/Nootdorp. De locatie van deze sportactiviteit wordt via een whatsappgroep aan de jongeren bekend gemaakt.

Aanmelden of vragen? ..... jwpijnackernootdorp@gro-up.nl

Activiteiten in De Acker

Koffieochtend

Op elke dinsdagmorgen vanaf 9.30 uur.

Ouderensoos Ons Honk

Ontmoetingsmiddagen waar de gasten ***gezelschapsspelletjes*** doen.
Dit is 1 x in de twee weken op woensdagen van 14.30-16.30 uur.

Zondagse kerkdienst

Na de dienst drinken wij koffie of thee en voor de kinderen is er limonade. Iedereen is vrij om daarbij aan te schuiven rond 11.15 uur. Wil je vooraf de dienst bezoeken, die om 10.00 uur begint, weet je dan welkom!!