



Wijkvereniging
Pijnacker Noord

Activiteiten in Pijnacker Noord

BEWAARNUMMER



Doe mee



Overzicht van activiteiten in de wijk Pijnacker-Noord

**Voor elk wat wils
ook voor jou !**

2026

Wijkvereniging Pijnacker Noord

Bezoek ons ook op:
www.pijnacker-noord.nl

Hier de derde versie van een overzicht aan activiteiten in de wijk Pijnacker-Noord. Schroom niet om hieraan mee te doen. Neem een buurvrouw, buurman of kennis mee. Met z'n tweeën is de drempel om mee te doen kleiner.

Samenwerking met SWOP, Gro-Up, De Acker en scholen voor levendige activiteiten in onze wijk

**Activiteiten bij de SWOP in de Schakelaar,
Mr. Dr. van der Helmlaan 11**

Zie ook www.swop.nl/activiteiten

Yoga

Dinsdag van 13.45 uur - 14.45 uur.
Dinsdag van 15.00 uur - 16.00 uur.
Woensdag van 13.30 uur - 14.30 uur.
Prijs: € 19,50 per maand.



Even een uurtje per week bij en met jezelf 'zijn'. Door op een ontspannen manier te bewegen, vind je diepe rust. Onze yogalessen zijn bedoeld om zowel lichaam als geest in balans te brengen. Daarnaast bieden ze je de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

Gewoon doen en neem iemand mee!

Koffiedrinken

Maandag van 10.00 uur - 11.30 uur



Koffie of thee. Er is geen betere manier om de dag te starten. Zeker als dit in gezelschap is van anderen. Op de verschillende locaties van de SWOP kun je voor een kopje koffie of thee terecht. Je bent van harte welkom!

Aanmelden
www.swop.nl/activiteiten

Soos

Maandag van 13.30 uur - 16.30 uur.
Prijs: € 3,50 per keer incl. 2x koffie/thee.



Bingo

1e woensdag van de maand van 14.00 uur - 16.00 uur
Prijs: € 6,50 per keer incl. koffie / thee en drankje.



Heb je zin in een middagje gezelligheid? En hoor je niets liever dan het geluid van rollende balletjes? Wekelijks wordt er op verschillende locaties van de SWOP-bingo gespeeld. Hopelijk kun jij hét woord roepen en met een mooie prijs naar huis.

Speels elkaar ontmoeten!

Maak nieuwe kennissen.

Spelletjesmiddag

Dinsdag van 14.00 uur - 16.00 uur.
Prijs: € 2,30 per keer incl. kopje koffie of thee.

Rummikub, Mikado, Scrabble, sjoelen of een kaartje leggen – er wordt wat afgespeeld bij de SWOP. Dit kan iedere week in een gezellige sfeer onder het genot van een kop koffie of thee de strijd aan met elkaar. Wie graag eens mee wil spelen, is van harte welkom.



Prijsklaverjassen

3e donderdag van de maand van 19.00 uur - 21.30 uur.
Prijs: € 6,- per keer incl. kopje koffie of thee.



Heb jij ook zin om weer eens ouderwets een kaartje te leggen? Kom dan mee prijsklaverjassen. De naam zegt het al: deelnemers maken kans op leuke, aantrekkelijke prijzen. De vaste vrijwilligers staan klaar om iedereen een gezellige avond te bezorgen.

Computercafé

Dinsdag van 10.00 uur - 11.00 uur.
De SWOP helpt je graag om digitaal bij te blijven. Computer, tablet of mobiel, wij helpen je graag. Gratis.



Bridgen

Donderdag van 13.30 - 16.00 uur

Prijs: € 2,30 per keer incl. een kopje koffie of thee.

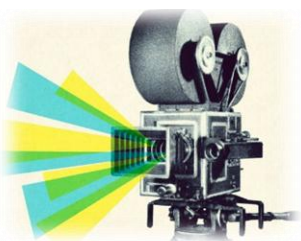
Wil je "braintraining" en plezier combineren? Kom dan een middagje Bridgen bij de SWOP. Het spel vereist concentratie, logisch denken, geheugen, en goede samenwerking tussen partners. Het houdt je hersens scherp en het is nog gezellig ook!



Filmmiddag

3e woensdag van de maand, aanvang 14.00 uur.

Prijs: € 6,- per keer incl. koffie of thee.



Van romantische komedies tot spannende documentaires en van grappige familiefilms tot ontroerende liefdesverhalen, het komt allemaal aan bod tijdens de filmmiddagen van de SWOP. Op al onze locaties kan je samen met andere film liefhebbers genieten van een mooie film. Bekijk onze agenda om te zien wat er draait, is nog gezellig ook!

Fietsgroep

2e woensdag van de maand,
april t/m oktober om 10.00 uur,
vanaf 9.30 uur verzamelen.

Vanaf april kan iedereen de fiets weer uit de schuur halen want tot en met oktober fietst de fietsgroep van de SWOP elke tweede woensdag van de maand een mooie tocht van ongeveer 40 kilometer door de omgeving. Bel van tevoren even als het slecht weer dreigt te worden, want dan wordt de tocht meestal een week uitgesteld.

**Kom heerlijk fietsen in
de natuur!!**



Gymnastiek



Donderdag van 09.30 - 10.30 uur.

Donderdag van 10.30 - 11.30 uur.

Prijs: € 15,- per maand.

Blijf gezond door regelmatig te bewegen, zelfs in een stoel.

gro-up
buurtwerk



Deze organisaties

Kaarten maken



Elke 1e maandag van de maand om 10.00 uur komen twee vrijwilligers samen met de deelnemers kaarten maken. Je kunt onder begeleiding met je eigen materialen een kaart maken of meedoen met een workshop. De kaart die je maakt neem je mee naar huis om zelf te versturen. Meedoen met de workshop kost € 2,-. Dit is inclusief materialen.

*Neem iemand mee, samen
is het veel gezelliger!*

Samen lezen

Iedere 3e woensdag van de maand is er van 10.00 tot 11.30 uur 'Samenlezen' in de Schakelaar. Je hoeft niet persé van lezen of literatuur te houden om hieraan mee te doen. Het unieke aan Samenlezen is dat je samen hardop een tekst leest en bespreekt wat jou raakt.



Ook worden herinneringen gedeeld en verhalen die naar boven komen na het luisteren en lezen van de teksten. Het is dus niet alleen samen lezen, maar vooral ook samen delen. Kom het eens ervaren. Aanmelden is niet nodig.

Tekenen en schilderen



Vrijdag van 09.30 - 11.30 uur.

Prijs: € 33.50 per maand.

Geef je creativiteit de ruimte tijdens onze teken- en schilderlessen. En laat je inspireren en begeleiden door professionele vakkrachten. We zijn niet op zoek naar de nieuwe Rembrandt. Op elk niveau mag je aanschuiven.

Aanmelden

www.swop.nl/activiteiten

Koor EigenWijs

Maandag van 19.30 - 21.30 uur.

Prijs: € 20,- per maand.



Koor EigenWijs is een gezellig, gemengd koor dat in 2003 is opgericht. Onder leiding van dirigent Nathalie Mees zingen de ongeveer zestig leden hoofdzakelijk het Nederlandse lied. Het koor wordt muzikaal ondersteund door Sharron van der Linden. Op haar accordeon speelt ze de mooiste deuntjes. De wekelijkse repetitie vindt plaats in De Schakelaar. Optreden gebeurt in de hele regio.

Linedance



Donderdag van 12.30 - 13.45 uur.

Prijs: € 23,- per maand.

Linedance: Wat 'eens' is komen overwaaien met de cowboys uit Amerika (vooral Texas), wordt nu overal op de wereld gedaan. En ook in De Schakelaar!

Margot Reesink geeft deze les, zij doet dit al 20 jaar met veel plezier. Je hebt geen partner nodig en er wordt gedanst op allerlei soorten muziek: natuurlijk countrymuziek maar ook op moderne muziek.

Kom je huis uit en zoek gezelligheid!

Samen eropuit

3e vrijdag van de maand van
13.00 uur - 15.00 uur.

"Samen eropuit!" is er voor mensen die liever samen met iemand iets ondernemen dan alleen. Bijvoorbeeld als jij wel houdt van het bezoeken van een museum maar je partner niet.



In deze groep leer je makkelijk nieuwe mensen kennen. Niet om te daten, maar gewoon om met elkaar veel plezier te maken. Dus of je nu wel of geen partner hebt, je bent welkom bij deze groep.

Samen eten

Donderdag van 12.00 - 13.30 uur.
Prijs: € 11,- per keer incl. consumpties.



Samen eten verbindt, overal ter wereld en in elke cultuur. Dorpsgenoten, bekend en onbekend, schuiven bij de activiteit Samen Eten aan om een warme maaltijd te nuttigen en te praten over wat er zoal ter tafel komt.

Het is een gemakkelijke en leuke manier om nieuwe mensen te ontmoeten of elkaar beter te leren kennen.

Gezelligheid kent geen grenzen

Wereld café

Het Wereldcafé is een gastvrije plek waar mensen uit verschillende culturen samenkomen, elkaar leren kennen en ervaringen uitwisselen.



Het is een ontmoetingspunt voor iedereen die nieuwe contacten wil leggen, verhalen wil delen en zich thuis wil voelen in een warme gemeenschap. Ontmoet mensen uit verschillende landen en culturen.

Geniet van een kopje koffie of thee in een vriendelijke sfeer.

Doe mee aan leuke activiteiten en boeiende gesprekken.

We ontmoeten elkaar 2x per maand: Op de 3e vrijdag van de maand in de Schakelaar. Iedere keer praten we over een ander onderwerp, bijvoorbeeld over eetgewoonten, over verschillen tussen het land van herkomst en Nederland, over het werk, muziek en dans. We nodigen je uit zelf ook wat mee te nemen wat bij het thema past!

Aanmelden is niet nodig. Je bent van 13.30 uur tot 15.30 uur welkom!



**WAT WE SAMEN
KUNNEN DOEN,
MOETEN WE
SAMEN DOEN**

Jongerenwerk Pijnacker-Nootdorp

gro-up

Buurtwerk biedt in de gemeente Pijnacker-Nootdorp jongerenwerk aan voor jongeren van 10 t/m 23 jaar. Heb je vragen over werk, school, drugs, geld, wonen, rechten, gezondheid, seks of vrije tijd? Dan kun je bij ons terecht voor gratis en vrijblijvende informatie en advies. We denken met je mee en bepalen samen met jou wat je het beste kunt doen. Naast dat wij 1 op 1 begeleiding bieden, zijn wij er ook voor weerbaarheidstrainingen, talentontwikkeling en zijn we op scholen en op straat te vinden. Heb je meer hulp nodig? Dan verwijzen wij je door naar de juiste instantie. We zijn te bereiken via email: jwpijnackernootdorp@gro-up.nl of onze website.

Join Us

Join Us is voor alle jongeren (12-25 jaar) die hun sociale leven een boost willen geven. De groep hebben wij in 2-en gesplitst en de indeling op leeftijd gemaakt. De bijeenkomsten zijn 1 x per 2 weken. Het kan zijn dat jij je eenzaam of alleen voelt, maar dat hoeft niet zo te zijn.



Sommige jongeren hebben gewoon zin om nieuwe mensen te ontmoeten, een ander mist iemand om zijn verhaal tegen te vertellen en weer een ander is net verhuisd en kan geen aansluiting vinden. Allemaal redenen om gezellig mee te doen aan één van onze (online) groepen. Je gaat leuke dingen doen met andere jongeren en werkt ondertussen aan je social skills. Begeleiders helpen je daarbij.

Aanmelden: www.join-us.nu

Buurtsport

Buurtsport is een laagdrempelige sportactiviteit die we organiseren in samenwerking met Team4talent. Op verschillende sportveldjes in de gemeente kunnen jongeren meedoen met onze sport- en spelactiviteiten.



Buurtsport vindt iedere vrijdag plaats van 15:30 tot 17:30 uur op wisselende locaties. Wil je meer informatie? Mail dan naar:

jwpijnackernootdorp@gro-up.nl of ga naar onze website.

gro-up

buurtwerk

Schatkaart & Skippy Pepijn

Speciaal voor alle peuters uit de wijk organiseren we leuke activiteiten op ons kindcentrum. Samen ontdekken, bewegen en spelen met andere kinderen van het kindcentrum en uit de buurt. In de warmere maanden staan er buiten karren klaar op het plein. Tijdens de wintermaanden verhuizen we naar binnen voor vrolijke peutergym.

11 februari 2026: Peutergym, 9.00-10.00 uur.

11 maart 2026: KarrenUur, 9.00-10.00 uur.

13 mei 2026: KarrenUur, 9.00-10.00 uur.

10 juni 2026: KarrenUur, 9.00-10.00 uur.

8 juli 2026: KarrenUur, 9.00-10.00 uur.

Kom je samen met je peuter genieten, ontdekken en nieuwe vriendjes maken? Wij kijken ernaar uit jullie te zien!

Groen van Prinstererlaan 5, Pijnacker.



Josephschool

Houd u van musical, muziek en vindt u het leuk om langs te komen bij de Josephschool? In juli 2026 speelt groep 8 de feestelijke, leuke eindmusical voor buurtbewoners van school. De uitnodigingen worden verspreid in de buurt. Houd ook de website in de gaten; <https://www.josephschoolpijnacker.nl>



De Josephschool bestaat 60 jaar! Dat is reden voor feest! Van 21 t/m 24 april 2026 vieren wij dit jubileum met de kinderen, ouders, oud-leerlingen, collega's, oud-collega's en andere belangstellenden. Houd de website in de gaten; <https://www.josephschoolpijnacker.nl> maar ook de lokale media.

Activiteiten in de Acker



Koffieochtend

Elke dinsdag tussen 9.30-11.30 uur. Iedereen is van harte welkom om gezellig aan te schuiven voor koffie of thee.

Ouderensoos Ons Honk

Een gezellige middag vol ontmoeting en gezelschapsspelletjes doen. Dit is 1 x in de twee weken op woensdagen van 14.30-16.30 uur.

Meer informatie: 06-10348604.



Vuil prikken in Pijnacker-Noord



Elke dinsdag om 11.00 uur wordt er een stukje van de wijk schoongehouden. Een klein team van vrijwilligers gaat de wijk door met vuilniszakken en afvalprikkers. Vertrekpunt is De Acker. Samen houden we de buurt schoon.

Kom ons helpen.

Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

Warme lunch

Zo'n vier keer per jaar organiseren we een warme lunch, voor iedereen die behoefte heeft aan eten en ontmoeting. Meestal op een woensdag.

Meer informatie: 06-10348604.



Zondagse kerkdienst



Elke zondag is er om 10.00 uur een kerkdienst. Iedereen is van harte welkom om mee te vieren, zingen en bidden. Voor de kinderen is er een eigen programma. Na de dienst is er koffie, thee en limonade. Nieuwsgierig of op zoek naar een goed gesprek. Mail de dominee, nienkederonde@outlook.com



Protestantse Gemeente
te Pijnacker en Delfgauw

Ondersteuning of hulp nodig?

Bij onderstaande instanties kunt u terecht.



Stichting Welzijn en Ondersteuning



De SWOP is de welzijnsorganisatie in Pijnacker-Nootdorp en organiseert diverse activiteiten in De Schakelaar bij u in de buurt. Ook kunnen buurtbewoners gebruik maken van verschillende diensten:

Financiële ondersteuning, de boodschappendienst, de klussendienst, automaatje en formulierenbrigade. U kunt altijd binnenlopen op een doordeweekse dag, sociaal werkers Elpida en Monique staan u graag te woord. U kunt ook bellen naar 015-3699699 of kijken op:

www.swop.nl

Buurtknip

Dit is een subsidie voor: “de activiteiten voor en door inwoners”. Een extra financiële bijdrage maakt het namelijk net wat makkelijker om iets te organiseren voor uw eigen straat of buurt. Er is een subsidie van € 250,- tot € 2.500,- afhankelijk van de grote van de activiteit. Maak een plan en zet de kosten op een rij, vul het digitale aanvraagformulier in. Meer informatie en aanvragen? Kijk op:

www.pijnacker-nootdorp.nl/buurtknip



www.pijnacker-nootdorp.nl



Repair Café

In het Repair Café in De Schakelaar is voldoende gereedschap en materiaal aanwezig om alle mogelijke reparaties uit te voeren aan kleding, meubels, elektrische apparaten, computers, tuingereedschap, fietsen, speelgoed en nog veel meer. De deskundige vrijwilligers helpen u met de reparaties. Weggooiën? Mooi niet! Meer informatie vindt u op **www.repaircafepijnacker.nl**.



Repair Café

Weggooiën? Mooi niet!

Bibliotheek Oostland Buurt & Zo

Een bibliotheek, huiskamer en ontmoetingsplek in één. Hier kunt u een boek lenen, rustig de krant lezen of een praatje maken terwijl u geniet van een kop koffie. Wist u dat lid worden van de bibliotheek gratis is voor kinderen tot 18 jaar? In de bibliotheek vindt u ook Speeltheek Harlekino, waar u speelgoed kunt lenen. Julianalaan 47, Pijnacker.



Weet u dat u ook terecht kunt in de bibliotheek voor:

- Een gratis basis computercursus, handig worden met de computer.
- Losse vragen over de digitale overheid. Iedere maandagavond (18.30-20.00 uur) en vrijdagochtend (10.00-12.00 uur) is er een IDO-sprekruur. Gratis voor iedereen. Hulp met invullen van formulieren en hoe log ik in voor mijn DigiD.
- Ook is er het Taalhuis voor beter begrip van de Nederlandse taal.
- Iedere maandagavond (18.30-20.00 uur) is er het Oefenplein. Gratis oefenen op de computer onder begeleiding.
- Samenlezen: iedere eerste en derde woensdagochtend (10.30-11.30 uur) van de maand. Gezellig onder het genot van een kopje thee of koffie. Gratis en vrije inloop!

Kijk voor alle activiteiten en een actuele planning op:

www.bibliotheekoostland.nl of loop eens binnen.

U kunt ook bellen met 06-39205579



SBJ



Wat voor een ander doen?

SBJ SamenSterk is een programma dat staat voor een sterkere samenleving in Pijnacker-Nootdorp. Heeft u een idee, wilt u meedoen, wilt u advies of ondersteuning of heeft u een vraag? Neem contact op met SBJ SamenSterk, wordt geïnitieerd door Stichting Welzijn en Ondersteuning Pijnacker-Nootdorp (SWOP), de Bibliotheek Oostland en het Jongerenwerk van Gro-Up Buurtwerk.

Buurttuin

De wijkvereniging heeft een buurttuin achter de flat aan de Cort van de Lindelaan die vrijwilligers onderhouden op dinsdagmiddag van 14.30 – 15.30 uur en op zaterdag van 10.00 – 11.00 uur. Kom eens kijken of helpen.

